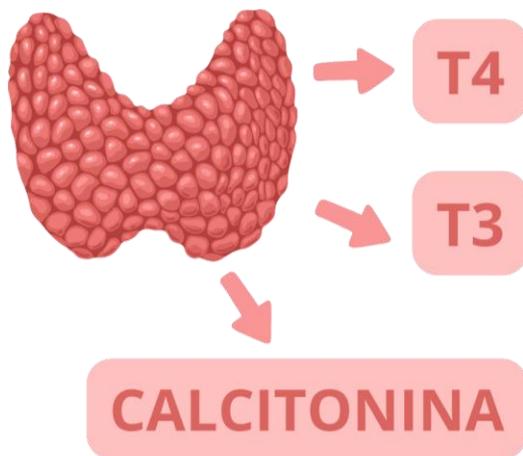


LA TIROIDES

¿Cómo influye en nuestro cuerpo?

La glándula tiroides es un órgano endocrino pequeño pero muy poderoso, es esencial para la salud física y emocional de las persona, ya que produce las hormonas T3 y T4, las cuales actúan en casi todos los órganos, las células y tejidos del cuerpo. Por lo que es importante que la tiroides produzca la cantidad apropiada de hormonas que el cuerpo necesita para que el organismo pueda tener un funcionamiento apropiado.



La calcitonina es otra hormona que también es producida por la glándula tiroides,

es la encargada de regular los niveles de calcio en la sangre e interviene en la formación de los huesos.

La tiroides controla muchas de las funciones más importantes del cuerpo como el crecimiento y el desarrollo corporal, interviene en el sistema cardiovascular, el aparato digestivo, los riñones, el hígado, la piel, el sistema músculo esquelético. Además, ayuda a regular la función cerebral, la respiración, el ciclo menstrual, la temperatura corporal, el metabolismo energético, el apetito, el sueño e incluso el estado de ánimo.

Si la tiroides no funciona bien, la concentración de hormonas tiroideas no es la adecuada para que el organismo trabaje correctamente, por lo que se desarrollan patologías como el hipotiroidismo y el hipertiroidismo.



Síguenos en



@HTiroides

