

## SÍNTOMAS DEL HIPOTIROIDISMO

**Tienes idea de lo que siente una persona con hipotiroidismo  
¡Sigue leyendo y lo descubrirás!**

Los síntomas del hipotiroidismo varían dependiendo del grado de afección y suelen desarrollarse a lo largo de los años de manera pasiva, pueden pasar casi desapercibidos debido a que pueden confundirse con síntomas de otras afecciones. Los síntomas son múltiples, debido a que la deficiencia de la hormona tiroidea afecta prácticamente a todos los sistemas del organismo.

Entre los síntomas más clásicos tenemos:



***Intolerancia al Frío***

*El hipotiroidismo interfiere con el control de la temperatura, debido a que ocasiona una lentitud en los procesos metabólicos, reduciendo la cantidad de energía y de calor que las células producen, por lo que se tiende a sentir frío, cada vez más de lo habitual.*



***Cansancio***

*Es un síntoma muy característico de una tiroides hipoactiva, la cual ocasiona lentitud en los procesos metabólicos, que reducen la cantidad de energía que el organismo produce, ocasionando que las personas se sienten agotadas y soñolientas, aunque estén durmiendo más de lo habitual; además también pueden tener ansiedad antes de dormir y despertarse intermitentemente durante la noche.*



### **Debilidad y Dolor en Músculos**

La lentitud que ocasiona el hipotiroidismo en los procesos metabólicos, reduce la cantidad de energía que el organismo produce, lo que puede causar que el organismo intente obtener energía descomponiendo los tejidos como el músculo, un proceso doloroso, donde la fuerza muscular disminuye, y puede provocar sensaciones de debilidad.



### **Estreñimiento**

El hipotiroidismo puede reducir el proceso de digestión, haciendo que sea más lento el movimiento intestinal, la actividad en el estómago, el intestino delgado y el colon, lo cual puede producir estreñimiento.



### **Aumento de Peso**

Al hipotiroidismo reducir la cantidad de energía que el organismo produce, hace que las personas no quieran moverse, y envía señales al hígado, músculos y tejido adiposo para que almacenen calorías, dando como resultado un aumento de peso.



### **Bradicardia**

Una tiroides hipoactiva puede afectar al corazón, ocasionando que el ritmo cardíaco sea más lento, la que a su vez puede causar debilidad, somnolencia y problemas respiratorios.



### **Colesterol Alto**

*Como el hígado tiene problemas para eliminar el exceso de colesterol a través del hígado por la interferencia del hipotiroidismo, se produce en consecuencia un aumento en el nivel de colesterol en la sangre.*



### **Piel Seca**

*Las células de la piel se caracterizan por tener una rápida renovación, la cual se ve afectada por el hipotiroidismo, pues este aminora la velocidad de recambio de células, por lo que tiene problemas para deshacerse de las células muertas, en consecuencia la piel es escamosa y seca.*



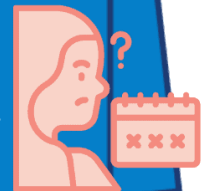
### **Pérdida de cabello**

*El hipotiroidismo causa que los folículos capilares dejen de regenerarse, lo que puede causar pérdida y engrosamiento del cabello*



### **Irregularidades Menstruales**

*El hipotiroidismo interfiere con los ovarios, el útero y la relación que existe entre las hormonas tiroideas y las otras hormonas que controlan el ciclo menstrual, lo que puede causar periodos abundantes o irregulares.*



### **Cambios Emocionales**

Los sistemas de neurotransmisión de serotonina y noradrenalina son inhibidos por el hipotiroidismo, lo cual puede afectar el estado de ánimo, el comportamiento normal y producir alteraciones de la memoria. Como, por ejemplo: angustia, apatía, depresión y cambios inexplicables de humor.



### **Dificultad para Concentrarse o Recordar**

El hipotiroidismo puede disminuir las funciones cerebrales, con lo cual se puede producir una pérdida de la memoria y dificultad en la capacidad de concentrarse.



### **Niños y Adolescentes**

Por lo general, la sintomatología que presentan los niños, los adolescentes y los adultos con tiroides hipoactiva son similares, pero adicional los niños y los adolescentes pueden presentar retrasos como la disminución de la velocidad de crecimiento, el desarrollo de los dientes permanentes, la pubertad, desarrollo mental deficiente.



Estos síntomas no son exclusivo del hipotiroidismo, no obstante, al experimentar varios de ellos a la vez, o sentir que han empeorado con el tiempo, es momento de consultar un médico, porque una vez que se desencadenan los síntomas, solo empeora, por lo que es muy importante detectarlo lo antes posible, para recibir el tratamiento que permita el correcto funcionamiento de la glándula tiroides y en tal sentido mantener así la calidad de vida del paciente, evitando las posibles complicaciones de un hipotiroidismo severo.

Síguenos en  @HTiroides