

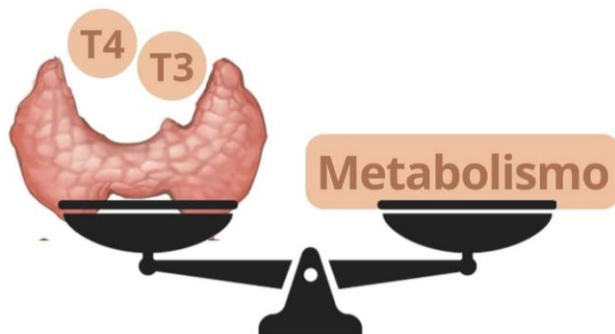
LA TIROIDES

¿Cómo influye en el peso corporal?



Para entender a la tiroides y cómo influye en el peso corporal, es preciso conocer cómo funciona esta glándula.

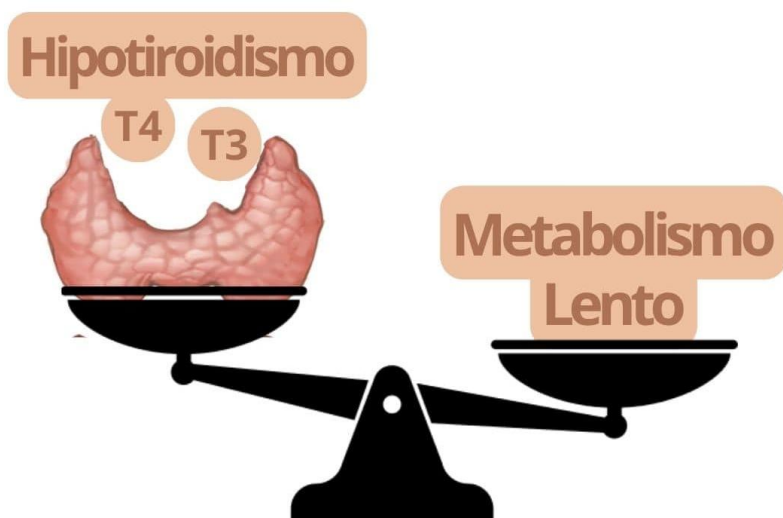
La tiroides es una glándula endocrina, cuya función es producir, almacenar y liberar hormonas que son esenciales para muchas de las funciones más importantes del cuerpo. Es considerada el control maestro del metabolismo, ya que ayuda a regularlo, pues determina qué tan lento o rápido se dan las reacciones químicas en el metabolismo.



Pero cuando la tiroides no funciona como debería, y sus niveles hormonales no son los adecuados, se producen efectos sobre las funciones normales del cuerpo, incluyendo el metabolismo.

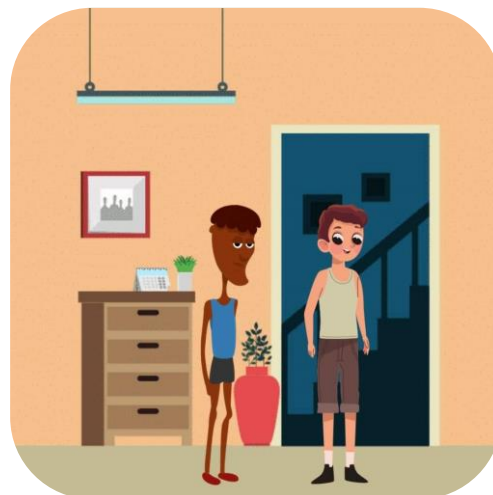
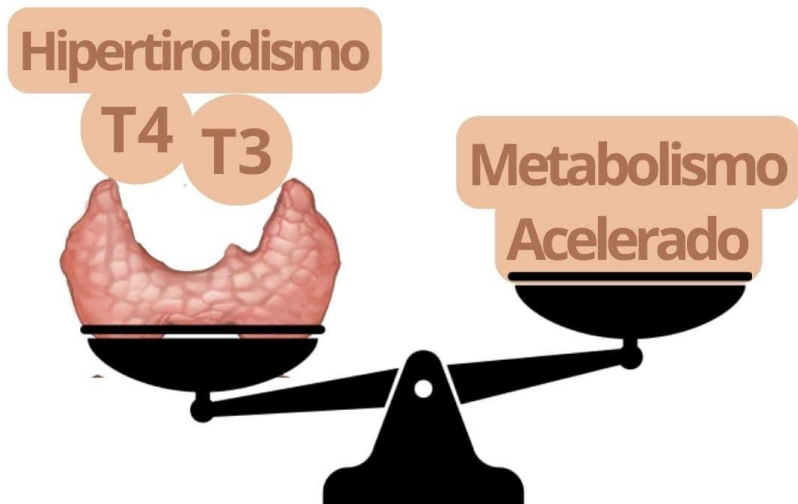
Las personas con una producción de hormonas tiroideas deficiente, es decir, que padecen una de sus patologías tiroideas más comunes, como es el hipotiroidismo, tienen una disminución en la velocidad del metabolismo, lo que reduce la cantidad de energía que el organismo produce, haciendo

que las personas se sienten agotadas, soñolientas y no quieran moverse; por lo que el organismo envía señales al hígado, músculos y tejido adiposo para que almacenen calorías, dando como resultado un aumento de peso.



En cambio, las personas que experimentan un exceso en la producción de hormonas tiroideas, es decir, que padecen de hipertiroidismo, tienen un aumento en la velocidad del metabolismo, incrementando a

su vez la cantidad de energía que el organismo produce, por lo que el organismo quema más calorías de lo normal, provocando una pérdida de peso involuntaria.



Debido a la influencia que la glándula tiroides tiene en el metabolismo y por consiguiente en el peso corporal, si se presenta un cambio significativo e

inexplicable en el peso, sería conveniente acudir al médico para que chequee si esta glándula está funcionando como debería.

